

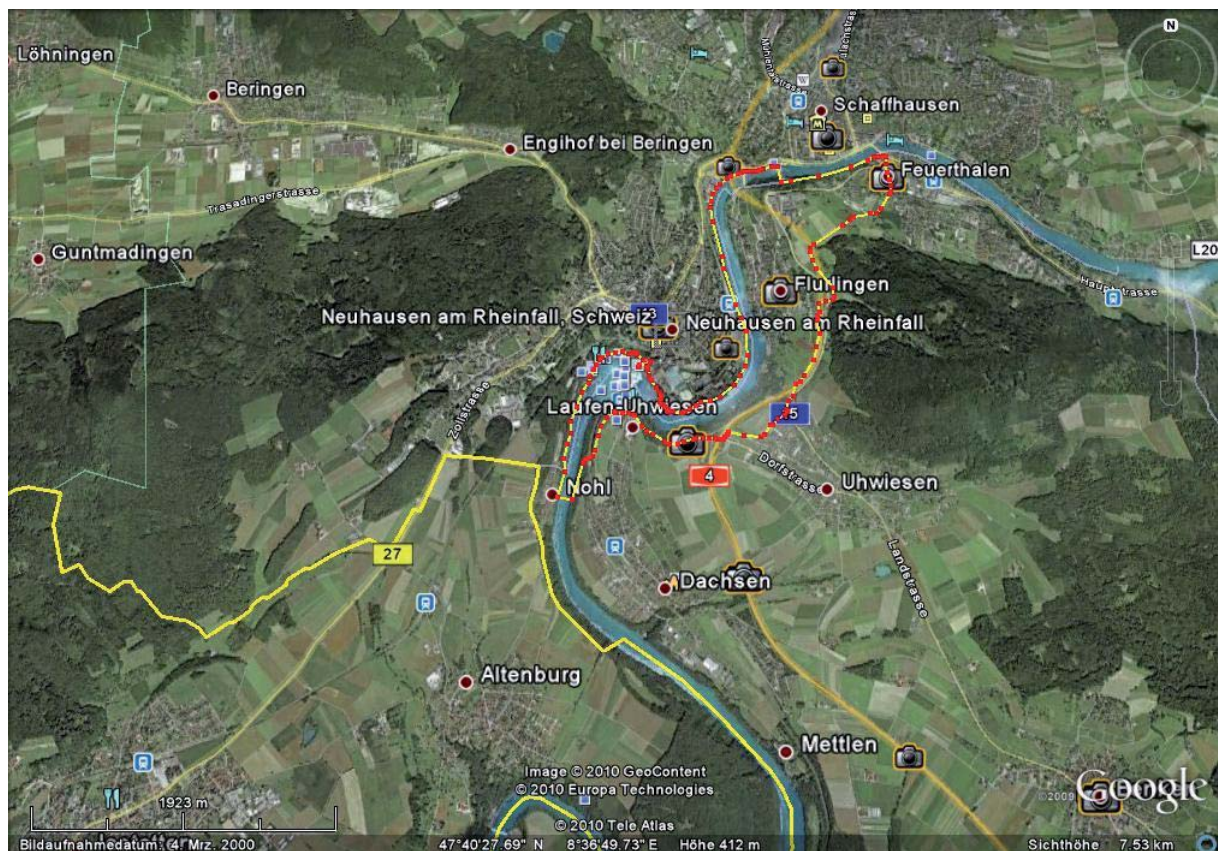
2. Rheinfall Marathon

Samstag, 11. Februar 2012.

Liebe Lauffreunde

Zur Überbrückung der winterlichen Marathon-Flaute lade ich euch am Samstag, 11. Februar 2012, 10.00 Uhr, wieder ein zum läuferischen Sightseeing am Rhein.

4 Runden zu ca. 10,6 km, vorwiegend auf Rad- und Spazierwegen entlang des Rheins vom Rheinfall nach Schaffhausen, dann auf der anderen Talseite in Feuerthalen den Hang hoch, weiter nach Uhwiesen, zum Schloss Laufen, wieder hinunter zum Rhein, über die Nohlbrücke zurück zum Rheinfallbecken. (Die Höhenmeter sind noch nicht genau ausgemessen, es dürfte aber eine vierstellige Anzahl sein ☺.)



Die Strecke ist weder abgesperrt noch markiert. Es wird zweimal pro Runde eine Straße überquert. Der Lauf findet auf eigene Verantwortung statt. Jegliche Haftung meinerseits ist ausgeschlossen.

Es handelt sich um einen Einladungslauf. Mitlaufen darf nur, wer von mir eine persönliche Einladung erhalten hat und sich dann angemeldet hat.

Sofern nicht eine gute Seele sich berufen fühlt, einen solchen Dienst zu übernehmen, gibt es nur:

- Eigenverpflegung
- eigene Zeitnahme

Nach dem Lauf steht uns unser gemütliches Quartierhaus zur Verfügung (wo es auch eine Dusche gibt). Vor dem Start stelle ich dort ein paar Flaschen Bier kühl und wenn ich dann auch im Ziel bin, koche ich euch dort eine Ladung Pasta.

Detaillierte Informationen erhaltet ihr nach eurer [Anmeldung](#) :